

Согласовано

Утверждаю Махмутов Х.Х.

МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 год
(СЕЗОН- ВЕСНА)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленные)	30	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	181	Биточки из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	30	
2	335	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	
3	239	Котлеты рыбные с соусом	50/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/5	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день(среда)				
1	34	Салат из вареной свеклы с яблоком	30	
2	181	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	319	Кнели куриные со сметаной	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1	76	Борщ из свежей капусты из говядины со сметаной	250/25/10	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли)	20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1	67	Винегрет овощной	30	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
3	430	Чай черный с сахаром	200/15	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
6 -й день (суббота)				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	30	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/150	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

2-ая неделя		1 - ый (понедельник)		
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	30	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	272	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/5	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

2 - ой день (вторник)

1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	30	
2	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

3 - ий день (среда)

1	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
3	433	Какао с молоком	200/15	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

4- ый день (четверг)

1	34	Салат из вареной свеклы с яблоком	30	
2	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
3	284	Ежики из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

5 - ый день (пятница)

1	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	40/150	
2	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли)	20	
		Итого		40,00

6 - ый день (суббота)

1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	30	
2	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
3	229	Рыба припущенная с овощами	80	
4	430	Чай черный с сахаром	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
		Всего сумма рациона за 12 дней		480,00

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.

